



## ailleurs

### THE OITAVOS: ENTRE DUNES ET OCEAN

Dans notre imaginaire, les hôtels portugais se drapent tantôt dans des décors manuélin, tantôt dans des azulejos. Sur la côte d'Estoril, The Oitavos, spectaculaire façade de verre plantée entre dunes et golf, bouleverse nos idées reçues.

Tout commence en 1908, lorsque Carlos Montez Champalimaud tombe amoureux de ce site baptisé «la huitième (oitavo) dune portugaise», clin d'œil à Lisbonne, bâties sur sept collines. En 1922, il acquiert des hectares vierges en bord de mer, à trente kilomètres de la capitale. Près d'un siècle plus tard, son petit-fils Miguel y implante un étonnant 5-étoiles.

#### L'ESPACE, LE VRAI LUXE

Dès l'arrivée, sa conception très graphique surprend: un Y de cent mètres de longueur scintillant sur trois étages de verre et d'acier entre l'océan et le parc national de Sintra-Cascais. L'architecte a privilégié l'espace. Le vrai luxe. Dans chacune des cent quarante-deux chambres (les plus petites mesurent 60 m<sup>2</sup> sans compter la terrasse), une immense baie vitrée occupe toute la largeur de la pièce. Matériaux contemporains, meubles design, tonalités gris sable et bleu océan, connectique sophistiquée. Une ambiance à la fois minimaliste et d'une chatoyante sobriété.

Le spa, tout aussi lumineux, s'ouvre sur les dunes piquetées de garrigue et de pins parasol. Quelques brasses dans la piscine extérieure d'eau salée, un passage par le sauna et le bassin intérieur multijet: me voilà prête pour le Dry Body Brushing Ritual (80 min, 100 €), l'un des must de la marque irlandaise bio Voya. Les produits sont essentiellement élaborés avec des algues ramassées à la main sur la côte sauvage de l'île. La thérapeute commence par un balayage à l'aide d'une brosse en crin de cheval qui favorise l'élimination des cellules mortes et stimule la circulation lymphatique. Cette douce exfoliation des épaules aux pieds est suivie d'un long massage avec une huile à base de *Fucus serratus*, une algue riche en vitamines B et en acides gras, aux vertus drainantes et détoxifiantes. Puis Ana applique la Body Cream aux algues, huiles de basilic et de mandarine et beurre de karité. Je me sens requinquée, plus tonique, plus légère. J'emprunte un vélo à la réception et je me dirige vers la paredão, promenade cycliste côtière, puis la plage do Guincho, où surfeurs et véliplanchistes virevoltent dans les rouleaux.

#### UN SOIN AUX EFFLUVES MARINS

Second rendez-vous avec Ana, le lendemain, pour le Facial Experience (50 min, 105 €). Encore un soin phare Voya. Après un nettoyage de peau avec une crème à base de lavande et de camomille, elle hydrate mon visage avec le Ritzzy Spritzzy. Ce mariage de feuilles de plantain lancéolé, de camélia et d'huile de *Pelargonium* procure une fraîcheur instantanée.

Suit un gommage aux noyaux d'abricot et aux algues. Puis Ana effectue un modelage avec le sérum My Little Hero, bourré d'antioxydants (huile de jojoba, germe de blé, varech). Elle dénoue les raideurs de ma nuque, insiste sur les points d'acupression et pince légèrement le lobe de chaque oreille. Voici le temps du masque. Je m'attends à une mixture crémeuse. Surprise. Elle me couvre le visage de laminaires. Cette algue brune, semblable à des lanières de vinyle, renferme vitamines et oligoéléments. Pendant les quinze minutes de pause, je sombre dans une douce léthargie, allongée sur un matelas d'eau à chromothérapie. Enveloppée d'effluves marins, je me laisse bercer par les flux et les reflux. Le soin s'achève avec une crème aux algues pour les paupières et une crème hydratante à l'aloë vera, la camomille et des ingrédients procollagène pour le visage et le cou. Résultats: mes traits sont détendus, ma peau repulpée et lumineuse.

Plus tard, je m'attablerai à l'Ipsylon Restaurant, où le chef normand Cyril Devilliers élabore une cuisine franco-portugaise savamment revisitée. Le soir, il mitonne, selon les produits du marché, un dîner gastronomique qui met les papilles en émoi. Une apothéose dans cet écrin de quiétude où l'on vient se ressourcer. / M. G.

### En pratique

Aller-retour Paris-Lisbonne avec la TAP à partir de 86 € TTC par personne en juin. Chambre double à partir de 325 € la nuit. Forfait spécial lectrices (code VB/2PP), incluant deux nuits en chambre double avec petit déjeuner, deux soins au spa par personne, un dîner gastronomique pour deux sans boissons et les transferts aller-retour depuis l'aéroport: 758 €. The Oitavos, quinta da Marinha, rua de Oitavos, 2750-374 Cascais, tél. (00 351) 21 486 0020 et [www.theoitavos.com](http://www.theoitavos.com).

### L'AND VINEYARDS: AU COEUR DES VIGNES

Dans la région de l'Alentejo, au milieu des vignes, L'AND Vineyards affiche une architecture résolument contemporaine, en harmonie avec l'esprit de son spa.

Décidément, la nouvelle génération d'hôtels portugais n'en finit pas de nous surprendre. Avec ce 5-étoiles, dès l'arrivée, le ton est donné. Dressée au cœur d'un vignoble, une audacieuse bâtisse blanche à pans inclinés semble défier toutes les lois géométriques. À l'intérieur, bois, pierre et ardoise jouent les complices, égayés ici et là de mobilier design. Derrière une immense baie vitrée, entre la réception et le restaurant, on découvre en contrebas les cuves

# VOTRE BEAUTÉ

juin 2012

**TOUTE DORÉE**

le b...  
des...  
de

OS...  
le li...  
nou

CO...  
ET...  
les nat...  
son

SO...  
LI...  
C

se p...  
bo...  
cho

**MINI TRAMPOLINE**  
se muscler



POSÉ SUR  
LES DUNES  
PROJETÉES  
DE GARRIGUE,  
THE OTAVOS  
SURPREND  
PAR SA FAÇADE  
DE VERRE  
ET D'ACIER.